

第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季大阪府予選会  
令和5年1月29日(日)・2月5日(日) 大阪水泳学校長吉プール 25m×6レーン

1日目(29日) 開場 13:10 競技開始 14:30 競技終了予定 16:04

| No.                | 性別 | 距離     | 種目      | 組 | 時間           |
|--------------------|----|--------|---------|---|--------------|
| 1                  | 女子 | 4×50m  | メドレーリレー | 1 | 14:30        |
| 2                  | "  | 4×100m | メドレーリレー | 0 |              |
| 3                  | "  | 200m   | 個人メドレー  | 3 | 14:33        |
| 4                  | "  | 800m   | 自由形     | 0 |              |
| 5                  | "  | 100m   | 自由形     | 4 | 14:43        |
| 6                  | "  | 100m   | 平泳ぎ     | 2 | 14:50        |
| 7                  | "  | 100m   | バタフライ   | 2 | 14:54        |
| 8                  | "  | 100m   | 背泳ぎ     | 2 | 14:57        |
| 休憩(予定) 15:01~15:30 |    |        |         |   |              |
| 9                  | 女子 | 400m   | 個人メドレー  | 0 |              |
| 10                 | "  | 50m    | 自由形     | 7 | 15:30        |
| 11                 | "  | 50m    | 平泳ぎ     | 2 | 15:38        |
| 12                 | "  | 200m   | 背泳ぎ     | 1 | 15:40        |
| 13                 | "  | 50m    | バタフライ   | 4 | 15:43        |
| 14                 | "  | 400m   | 自由形     | 0 |              |
| 15                 | "  | 200m   | 平泳ぎ     | 1 | 15:48        |
| 16                 | "  | 50m    | 背泳ぎ     | 3 | 15:51        |
| 17                 | "  | 200m   | バタフライ   | 1 | 15:55        |
| 18                 | "  | 200m   | 自由形     | 2 | 15:58        |
| 19                 | "  | 4×50m  | フリーリレー  | 0 |              |
| 20                 | "  | 4×100m | フリーリレー  | 0 |              |
|                    |    |        |         |   | 競技終了予定 16:04 |

無観客で行います。役員・コーチ・選手以外は会場に入れません。  
どなた様も会場に入場する場合はマスクを持参し着用してください。

2日目(5日) 開場 13:10 競技開始 14:30 競技終了予定 16:26

| No.                | 性別 | 距離     | 種目      | 組 | 時間           |
|--------------------|----|--------|---------|---|--------------|
| 21                 | 男子 | 4×50m  | メドレーリレー | 1 | 14:30        |
| 22                 | "  | 4×100m | メドレーリレー | 0 |              |
| 23                 | "  | 200m   | 個人メドレー  | 2 | 14:33        |
| 24                 | "  | 1500m  | 自由形     | 1 | 14:40        |
| 25                 | "  | 100m   | 自由形     | 4 | 14:58        |
| 26                 | "  | 100m   | 平泳ぎ     | 2 | 15:04        |
| 27                 | "  | 100m   | バタフライ   | 2 | 15:08        |
| 28                 | "  | 100m   | 背泳ぎ     | 1 | 15:11        |
| 休憩(予定) 15:13~15:40 |    |        |         |   |              |
| 29                 | 男子 | 400m   | 個人メドレー  | 1 | 15:40        |
| 30                 | "  | 50m    | 自由形     | 7 | 15:45        |
| 31                 | "  | 50m    | 平泳ぎ     | 2 | 15:53        |
| 32                 | "  | 200m   | 背泳ぎ     | 0 |              |
| 33                 | "  | 50m    | バタフライ   | 3 | 15:55        |
| 34                 | "  | 400m   | 自由形     | 2 | 15:58        |
| 35                 | "  | 200m   | 平泳ぎ     | 1 | 16:08        |
| 36                 | "  | 50m    | 背泳ぎ     | 1 | 16:11        |
| 37                 | "  | 200m   | バタフライ   | 1 | 16:12        |
| 38                 | "  | 200m   | 自由形     | 3 | 16:15        |
| 39                 | "  | 4×50m  | フリーリレー  | 1 | 16:23        |
| 40                 | "  | 4×100m | フリーリレー  | 0 |              |
|                    |    |        |         |   | 競技終了予定 16:26 |