

## 女子2020\_大阪強化標準記録

女子	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターナショナル	S	24.05	52.04	1:54.22	3:58.76	8:13.58	15:40.86	58.60	2:03.69	1:04.93	2:20.17	55.83	2:06.78	2:07.53	4:30.39
	A	24.11	52.46	1:54.78	4:01.29	8:15.70	15:51.00	58.91	2:06.62	1:06.36	2:22.90	56.61	2:07.04	2:08.70	4:32.33
	B	24.46	53.31	1:56.82	4:07.10	8:29.70	16:02.75	59.71	2:09.40	1:06.97	2:24.18	57.10	2:08.43	2:10.49	4:38.53
	C	24.93	54.44	1:57.34	4:08.11	8:31.18	16:18.63	1:00.35	2:09.77	1:07.51	2:25.19	58.40	2:09.22	2:12.10	4:39.92
ナショナル	高3・高2	25.63	56.00	2:00.71	4:15.08	8:41.03	16:46.12	1:01.76	2:13.10	1:09.03	2:28.40	59.73	2:10.90	2:13.84	4:46.06
	高1・中3	26.04	56.34	2:02.97	4:20.21	8:46.77	17:06.34	1:02.57	2:14.57	1:09.76	2:29.83	1:00.27	2:12.90	2:17.05	4:49.26
	中2・中1	26.56	57.47	2:05.44	4:25.23	8:58.01	17:37.44	1:03.83	2:17.28	1:11.16	2:34.37	1:01.48	2:15.57	2:19.81	4:55.07
大阪強化	大学・一般	26.43	57.71	2:04.38	4:23.00	9:01.85	17:17.35	1:03.97	2:17.56	1:11.56	2:33.90	1:01.90	2:16.97	2:20.03	4:56.72
	高3・高2	26.66	58.24	2:05.54	4:25.28	9:01.87	17:26.36	1:04.23	2:18.42	1:11.79	2:34.34	1:02.12	2:16.14	2:19.19	4:57.50
	高1・中3	27.08	58.59	2:07.89	4:30.62	9:07.84	17:47.39	1:05.07	2:19.95	1:12.55	2:35.82	1:02.68	2:18.22	2:22.53	5:00.83
	中2・中1	27.62	59.77	2:10.46	4:35.84	9:19.53	18:19.74	1:06.38	2:22.77	1:14.01	2:40.54	1:03.94	2:20.99	2:25.40	5:06.87
	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m				50m	100m	50m	100m	50m	100m	200m	
	小6	29.11	1:03.10	2:16.03	—	—	—	32.32	1:09.47	36.19	1:17.80	30.89	1:08.31	2:31.12	—
	小5	29.88	1:05.07	2:19.70	—	—	—	33.11	1:11.85	37.07	1:20.14	31.85	1:10.28	2:35.45	—
国体候補大阪標準記録	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m	400m	800m		100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
	中2	28.10	1:00.79	—	4:30.96	—	—	1:06.97	—	1:15.15	—	1:04.66	—	2:25.60	—
	中3・高1	27.55	59.60	—	4:25.65	—	—	1:05.66	—	1:13.68	—	1:03.39	—	2:22.75	—
	高2・3	27.19	58.89	—	4:25.65	—	—	1:05.00	2:19.21	1:12.69	2:36.27	1:02.42	2:17.87	—	4:58.89
	成年	26.65	58.11	—	4:23.36	—	—	1:04.34	—	1:11.69	—	1:01.46	—	2:20.03	—

標準記録突破は公認大会で長水路の記録を対象とする。

2020年4月1日より適用

標準記録突破者(担当コーチ)は入力の申請手順を参考にし、日本水泳連盟会員のページよりエントリーしてください。

※国体候補大阪標準記録は国体標準記録とは違い、高く設定されている種目もあるので注意してください。

## 男子2020\_大阪強化標準記録

男子	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
インターナショナル	S	21.04	46.96	1:44.93	3:42.44	7:39.27	14:36.54	52.43	1:53.40	57.14	2:06.12	49.66	1:50.73	1:56.14	4:08.95
	A	21.45	47.82	1:45.63	3:43.23	7:42.08	14:38.75	52.77	1:55.85	58.63	2:06.73	51.16	1:54.15	1:56.78	4:12.07
	B	21.77	48.33	1:45.76	3:46.34	7:48.12	14:55.06	53.40	1:57.26	59.21	2:08.28	51.70	1:56.25	1:57.98	4:15.24
	C	22.04	48.66	1:46.82	3:47.06	7:50.92	14:59.44	53.94	1:57.29	59.66	2:10.05	52.12	1:56.25	1:59.20	4:15.24
ナショナル	高3・高2	23.20	50.83	1:50.64	3:53.83	8:12.58	15:31.34	56.71	2:01.67	1:02.00	2:13.64	53.78	1:59.86	2:02.60	4:19.39
	高1・中3	23.67	51.85	1:52.87	3:58.53	8:27.51	15:46.89	57.85	2:04.12	1:03.02	2:15.70	54.86	2:02.27	2:05.07	4:24.60
	中2・中1	24.11	52.92	1:55.14	4:03.27	8:37.71	16:15.59	59.02	2:06.61	1:05.58	2:19.82	55.96	2:04.72	2:08.86	4:32.62
大阪強化	大学・一般	23.36	51.58	1:53.23	4:00.68	8:19.18	15:53.41	57.18	2:04.33	1:03.24	2:17.85	55.25	2:03.23	2:06.35	4:30.55
	高3・高2	24.13	52.86	1:55.07	4:03.18	8:32.28	16:08.59	58.98	2:06.54	1:04.48	2:18.99	55.93	2:04.65	2:07.50	4:29.77
	高1・中3	24.62	53.92	1:57.38	4:08.07	8:47.81	16:24.77	1:00.16	2:09.08	1:05.54	2:21.13	57.05	2:07.16	2:10.07	4:35.18
	中2・中1	25.07	55.04	1:59.75	4:13.00	8:58.42	16:54.61	1:01.38	2:11.67	1:08.20	2:25.41	58.20	2:09.71	2:14.01	4:43.52
	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m				50m	100m	50m	100m	50m	100m	200m	
	小6	27.71	1:00.21	2:11.13	—	—	—	31.31	1:07.59	34.27	1:14.37	29.64	1:05.64	2:26.30	—
	小5	29.12	1:03.43	2:17.73	—	—	—	32.90	1:11.22	36.19	1:18.44	31.35	1:09.54	2:33.35	—
国体候補大阪標準記録	種目	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	区分/距離	50m	100m	200m	400m			100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
	中2	25.42	55.21	—	4:13.52	—	—	1:01.61	—	1:07.47	—	58.57	—	2:13.81	—
	中3・高1	24.92	54.13	—	4:08.55	—	—	1:00.40	—	1:06.15	—	57.42	—	2:11.19	—
	高2・3	24.21	52.97	1:55.07	4:04.54	—	—	58.75	2:07.94	1:04.50	2:19.60	55.95	2:03.97	—	4:33.98
成年	23.51	51.70	—	3:59.42	—	—	57.09	—	1:02.85	—	54.47	—	2:05.75	—	

標準記録突破は公認大会で長水路の記録を対象とする。

2020年4月1日より適用

標準記録突破者(担当コーチ)は入力の手順を参考にし、日本水泳連盟会員のページよりエントリーしてください。

※国体候補大阪標準記録は国体標準記録とは違い、高く設定されている種目もあるので注意してください。